

NATUMEDA

Gesundheitsmesse

Gesund leben. Bewusst sein. Inspirieren lassen.

60 spannende
Vorträge
und Impulse!



Naturheilkunde



Alternativmedizin



Medizintechnik



Spiritualität



Ernährung



Prävention



Wellness

*Zeit
für das,
was wirklich
zählt.*

30. OKT. – 01. NOV. 2026

ÜBERLINGEN

Kursaal – Bad Hotel am Bodensee

Gewinnspiel

Tolle Preise rund um die Gesundheit!

1. Preis: 1 Kreuzfahrt – Fjordreise mit „Mein Schiff 2“
2. – 12. Preis: viele weitere Gewinne

*Wir freuen
uns auf Sie!*



www.natumeda.de

Vortragsprogramm: Freitag 30. Okt. 2026

Vortragsraum: **Glücklich**

15.00 Uhr – 18.30 Uhr

Urzeit	Referent	Thema
15.00 – 15.25	Nicole Kalklesch	Atmung ist Leben In diesem Vortrag erfahren Sie, warum eine gezielte Atmung ein wichtiger Aspekt eines gesunden Körpers ist. Nur eine kleine Übung kann viel bewirken - wie ein „Dominospiel“. Lassen Sie sich überraschen...
15.30 – 15.55	Jennifer Thoma	"Gesund bleiben, Gesund werden" Selbstheilungskräfte aktivieren mit der Kraft der Natur.
16.00 – 16.25	Gabriele Etzel	SIBO Wenn der Dünndarm aus dem Gleichgewicht gerät
16.30 - 16.55	Uli Gutbrod	Immer müde – und trotzdem nicht abschalten können?“ Wie sie Erholung verstehen und gezielt trainieren können.
17.00 - 17.25	Nadine Gölz	Lavylite Bewusstseinsschulung für Körper, Geist und Seele im Einklang
17.30 – 17.55	Ann Reichel YANz heitliche Familie	Der Weg zu Deinem Selbst mit der: Allumfassenden Aufrichtung - Basis ganzheitlichen Heilens, Bewusstseinsanhebung, Befreiung. Telegonie/-löschung DAUERHAFTE Zirbeldrüsen & Herzöffnung
18.00 – 18.30	Norbert Specht	Die Energiespirale: Energetischer Schutz für Wohnung, Haus und Grundstück. Wirkt für Mensch, Tier und Pflanzen – EIN LEBEN LANG

Das Vortragsprogramm ist Tagesaktuell
im Foyer im Aushang.
Änderungen vorbehalten!

Vortragsprogramm: Samstag 31. Okt. 2026

Vortragsraum: **Glücklich**

10.30 Uhr – 18.30 Uhr

Urzeit	Referent	Thema
10.30 – 10.55		
11.00 – 11.25	Daniela Belitsch	Die moderne Frau von heute – was Stress mit unseren Hormonen macht Viele Frauen funktionieren jeden Tag – im Beruf, in der Familie und im Alltag – und merken irgendwann, dass Energie, Schlaf, Gewicht oder Wohlbefinden nicht mehr so selbstverständlich sind. In meinem Vortrag zeige ich, welche Rolle Stress, Hormone, Stoffwechsel und Ernährung dabei spielen und warum es sinnvoll ist, nicht nur einzelne Symptome zu betrachten.
11.30 – 11.55	Kurt Hörmann	„Risiken und Nutzen von Trinkwasseraufbereitern“ Wie Hydrodiversität, Wasserstoff- & Licht-wasser deine Gesundheit revolutionieren kann.
12.00 - 12.25	Herbert Scheubner	Die Seelenbilder von Rosemarie Nikolai-Trischka Energiemedizin der Neuen Zeit
12.30 - 12.55	Dr. med. Manfred Döpp	Sind Zahnwurzeln und Kieferherde Auslöser vieler Krankheiten? Gifte im Mund blockieren das Glymphatische System des Gehirns und bewirken Hirnkrankheiten
13.00 - 13.25	Bernhard Hansen HP	CBT – Cranio-Balance-Technik nach Hansen TCM + Wirbelsäulenmeditation Einführung in das Semianrprogramm für Jedermann Präsenz – Online -> Sonderseminar Reise

Vortragsprogramm: Samstag 31. Okt. 2026

Vortragsraum: **Glücklich**

10.30 Uhr – 18.30 Uhr

Urzeit	Referent	Thema
13.30 – 13.55	Norbert Specht	Die Energiespirale: Energetischer Schutz für Wohnung, Haus und Grundstück. Wirkt für Mensch, Tier und Pflanzen – EIN LEBEN LANG
14.00 – 14.25	Thomas Münkelt	„Wenn die Angst keine Macht mehr hat – Wie du Sorgen verwandelst und frei wirst“ In dir steckt eine Kraft, die größer ist als jede Sorge. In diesem Vortrag erfährst du, wie du dich von lähmenden Gedanken befreist und die Angst nicht mehr über dein Leben bestimmen lässt. Es geht nicht um positives Denken, sondern um tiefes Verstehen und bewusstes Verwandeln. Lass uns gemeinsam erforschen, wie du innerlich aufstehest, wieder atmest und Leichtigkeit zurückgewinnst.
14.30 – 14.55	Nadine Gölz	Lavylites Bewusstseinsschulung für Körper, Geist und Seele im Einklang
15.00 – 15.25	Dieter Schmid	Optilemo – das kostbarste Wasser aus meinem Wasserhahn Optilemo verwandelt in 3 Schritten das Wasser aus Ihrem Wasserhahn in perfekt hexagonal strukturiertes Lichtwasser mit allerhöchster Trinkqualität und überragender zu 100% zell- und bioverfügbarer Lebensenergie. Filtration ° Verwirbelung ° Veredelung Optilemo-Wasser ist eine exklusive Wahl für alle, die Wert auf gesundes Wasser legen: • maximal positiv informiert • symmetrisch hexagonal strukturiert • überragend bioenergetisch

Vortragsprogramm: Samstag 31. Okt. 2026

Vortragsraum: **Glücklich**

10.30 Uhr – 18.30 Uhr

Urzeit	Referent	Thema
15.30 – 15.55	Jürgen Maurer	Lenz - Das AKTIVE Schlafsystem Wie moderne Technologie ihren Schlaf gesund, erholsam und energiegeladen macht. Eine ideale Lösung bei Rückenbeschwerden und Verspannungen.
16.00 – 16.55	Jennifer Thoma	"Gesund bleiben, Gesund werden" Selbstheilungskräfte aktivieren mit der Kraft der Natur.
17.00 – 17.25	Heinz Brenner	Rein in die Ursache der Gesundheitsprobleme
17.30 – 17.55	Bernard Pietsch	Entdecken Sie die Kraft des Teslaoszillators - Wasserurkraft für das ganzheitliche Wohlbefinden
18.00 – 18.30	Rudi Freudenstein	Aura verschoben, zu eng? Eine häufige Problematik ist, dass die Aura, der Energiekörper stellenweise zu eng oder verschoben ist. Mit meinen Händen und neutraler Aufmerksamkeit lokalisier ich den Energiekörper und helfe, dass dieser ganz von selber in die optimale Position geht. Rudi Freudenstein

Natumeda-Gewinnspiel- Preise

	Preis	Produktbeschreibung	Aussteller / Firma	Wert
1	1 Kreuzfahrt mit Mein Schiff 2 1. Person	5 Nächte Fjordreise Norwegen incl. Cranio- Balance Sonderseminar	Natumeda UG Bernhard Hansen Heilpraktiker ÜB	1.569,00 €
2	O 2 Behandlung	10 IHHT Behandlungen Incl. Energiecheck	Zentrum für Prävention & Regeneration ÜB	849,00 €
3	Bodyforming	Futuracontour / Bodybehandlung	Shayo Aesthetic Anastasia Schilling	280,00 €
4	Speichelanalyse	Stoffwechseltest Ganzkörper Frequenzdiagnostik	QR - Labor Bernhard Hansen Heilpraktiker ÜB	249,00 €
5	Kopfkissen	Antibakterielles Kopfkissen, keimfrei, körpereigene Infrarotrückführung	Lenz Schlafsysteme	215,00 €
6	Seelenbild	Seelenbild Nikola Trischka	Engelportal Verlag GmbH	120,00 €
7	Touch Sacred Oils	Healing Session mit Touh Sacred Oils	Pur & Fein Christina Kuhnert	129,00 €
8	Qi-Medical- Akademie	Cranio-Balance-Technik 1 Ausbildungsmodul Seminar am Bodensee	Qi-Medical-Akademie Bernhard Hansen Heilpraktiker ÜB	396,00 €
9	Seven Sunday	Seven Sunday Reisekissen	Petra Reuter HVL	69,00 €
10	Aura Behandlung	Aura Energiekörperbehandlung,	Praxis Freudenstein	100,00 €
11	Faszien- Körpermassage	Faszien-Körpermassage	Praxis Linda Kutzbach	89,00 €
12	iLifesonn	Stress-Check & persönliche Systemanalyse	Praxis Kerstin Creutzig	129,00 €

Natumedas-Gewinnspiel-Preise

	Preis	Produktbeschreibung	Aussteller / Firma	Wert
13	Nahani Mikronährstoffe	2 Geschenkboxen (3 Mikronährstoffe mit Infomaterial)	Praxis + TCM Lehrinstitut Inh. Gerd Etzel Nahani	145,00 €
14	Zellwerk-Test	Persönliche Hormon- & Stoffwechselanalyse incl. Beratung	Marcus Glatt Daniela Belitsch	199,00 €
15	Healing Sitzung 90 Min.	Coachingsitzung inklusive Mind Healing - Online	Energiemediziner Thomas Münkelt	180,00 €
16	TCM Anamnese	Anamnesegespräch per Tel. – Zoom SIBO - Darmgleichgewicht	Praxis + TCM Lehrinstitut Inh. Gerd Etzel Nahani	90,00 €
17				
18				



Vortragsprogramm: Sonntag 01. Nov. 2026

Vortragsraum: Glückliche

10.30 Uhr – 16.30 Uhr

Urzeit	Referent	Thema
13.00 - 13.25	Sonder Gast	Besonderes Gastvortrag
13.30 – 13.55	Heinz Brenner	Rein in die Ursache der Gesundheitsprobleme
14.00 – 14.25	Bernhard Hansen HP	Stoffwechseltest / Speicheltest Vitalstoffe, Hormone, Organe, Mitochondrien Mentaler Speicheltest
14.30 – 14.55	Jürgen Maurer	Lenz - Das AKTIVE Schlafsystem Wie moderne Technologie ihren Schlaf gesund, erholsam und energiegeladen macht. Eine ideale Lösung bei Rückenbeschwerden und Verspannungen.
15.00 – 15.25	Ann Reichel YANz heitliche Familie	Der Weg zu Deinem Selbst mit der: Allumfassenden Aufrichtung - Basis ganzheitlichen Heilens, Bewusstseinsanhebung, Befreiung. Telegonie/-löschung DAUERHAFTE Zirbeldrüsen & Herzöffnung
15.30 – 15.55	Rudi Freudenstein	Aura verschoben, zu eng? Eine häufige Problematik ist, dass die Aura, der Energiekörper stellenweise zu eng oder verschoben ist. Mit meinen Händen und neutraler Aufmerksamkeit lokalisieren ich den Energiekörper und helfe, dass dieser ganz von selber in die optimale Position geht. Rudi Freudenstein

Vortragsprogramm: Sonntag 01. Nov. 2026

Vortragsraum: **Glücklich**

10.30 Uhr – 16.30 Uhr

Urzeit	Referent	Thema
10.30 – 10.55	Thomas Münkkel	„Wenn die Angst keine Macht mehr hat – Wie du Sorgen verwandelst und frei wirst“ In dir steckt eine Kraft, die größer ist als jede Sorge. In diesem Vortrag erfährst du, wie du dich von lähmenden Gedanken befreist und die Angst nicht mehr über dein Leben bestimmen lässt. Es geht nicht um positives Denken, sondern um tiefes Verstehen und bewusstes Verwandeln. Lass uns gemeinsam erforschen, wie du innerlich aufstehest, wieder atmest und Leichtigkeit zurückgewinnst.
11.00 – 11.25	Dieter Schmid	Optilemo – das kostbarste Wasser aus meinem Wasserhahn Filtration ° Verwirbelung ° Veredelung Optilemo-Wasser ist eine exklusive Wahl für alle, die Wert auf gesundes Wasser legen: • maximal positiv informiert • symmetrisch hexagonal strukturiert • überragend bioenergetisch Sie und Ihr Körper werden den Unterschied lieben
11.30 – 11.55	Uli Gutbrod	Immer müde – und trotzdem nicht abschalten können?“ Wie sie Erholung verstehen und gezielt trainieren können.
12.00 - 12.25	Gabriele Etzel	Warum wird der Mensch krank
12.30 - 12.55	Kerstin Creutzig	iLifesonn Gesundheitsvorsorge beginnt zu Hause.

Vortragsprogramm: Sonntag 01. Nov. 2026

Vortragsraum: **Glücklich**

10.30 Uhr – 16.30 Uhr

Urzeit	Referent	Thema
16.00 – 16.25	Mike + Dennis Deuschle	<u>„Natürlich. Frisch. Anders. – Was hinter RINGANA steckt“</u> Wir entdecken, wie aus einer klaren Vision innovative, natürliche Frischeprodukte entstanden sind und warum RINGANA vieles bewusst anders macht.
16.30 – 16.55		